MENUS DU MOIS DE MARS 2023

DU RESTAURANT DES SENIORS "LE PISTOU"

Merci de **cocher** les jours **choisis** dans les cases prévues X

				VENDREDI 1 MARS
				CAROTTES RAPÉES BLANC D'ENCORNET LA SÉTOISE RIZ BIO CRÉOLE FROMAGE YAOURT
LUNDI 4 MARS	MARDI 5 MARS	MERCREDI 6 MARS	JEUDI 7 MARS	VENDREDI 8 MARS
SAUCISSON RADIS BEURRE MACARONI BOLOGNAISE FROMAGE FRUIT	Menu plaisir (choisir 1 jour) PIEDS PÂQUETS POMMES VAPEUR FROMAGE PATISSERIE		CŒUR DE PALMIERS EN SALADE PORC À LA CHINOISE POËLÉE DE LÉGUMES WOK FROMAGE ANANAS AU SIROP	CAROTTES RÂPÉES BLANC D'ENCORNET LA SÉTOISE RIZ BIO CRÉOLE FROMAGE YAOURT
LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	MERCREDI 13 MARS	JEUDI 14 MARS	VENDREDI 15 MARS
SARDINES À L'HUILE ESCALOPE DE POULET CRÈME HARICOTS VERTS PERSILLES FROMAGE COUPELLE DE FRUITS	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE ALOUETTE DE BŒUF SPAGHETTI ET RÂPÉ FROMAGE YAOURT	SAUCISSON À L'AIL LAPIN AU VIN BLANC PRINTANIERE DE LEGUMES FROMAGE FRUIT	SALADE D'ENDIVES AU BLEU BOUDIN AUX OIGNONS PURÉE FROMAGE YAOURT	SALADE EXOTIQUE AU SURIMI COLIN SAUCE DIEPPOISE BROCOLI VAPEUR FROMAGE FRUIT
LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	MERCREDI 20 MARS	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS
SALADE MÉLANGÉES AUX NOIX SAUTE DE VEAU AUX OLIVES FRITES FROMAGE YAOURT	SOUPE DE LEGUMES FILET DE POULET MOUTARDE GRATIN DE POIREAUX FROMAGE BANANE AU CHOCOLAT	SALADE POMME DE TERRE HARENG FOIE DE VEAU CHERMOULA CAROTTES VICHY FROMAGE SALADE DE FRUITS	POIS CHICHES EN SALADE ROTI DE PORC SAUCE AU THYM HARICOTS PLATS D'ESPAGNE FROMAGE FRUIT DE SAISON	SALADE EXOTIQUE AU SURIMI COLIN SAUCE DIEPPOISE BROCOLI VAPEUR FROMAGE FRUIT
LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	MERCREDI 27 MARS	JEUDI 28 MARS	VENDREDI 29 MARS
Menu de pâques (choisir 1 jour) SALADE DE PÂQUES NID DE POULE GIGOT D'AGNEAU FLAGEOLET AU LÉGUMES FROMAGE TARTE AU CHOCOLAT		Menu végétarien SALADE MELANGÉE LASAGNES VÉGÉTARIENNES FROMAGE YAOURT	ASPERGES VINAIGRETTE SAUTÉ DE BŒUF CAROTTES ET NAVETS CONFITS FROMAGE FRUIT	BOUCHÉE AUX FRUITS DE MER BLÉ SAFRANÉ SALADE VERTE FROMAGE FRUIT

Menus susceptibles de contenir les allergènes suivants : poisson, crustacés, mollusques, moutarde, lupin, anhydride sulfureux, œuf, lait, gluten, fruits à coque, sésame, arachides, soja, céleri

La composition du menu est susceptible d'être modifiée en fonction des approvisionnements. Veuillez consulter le menu actualisé et affiché.